

1 — BREAKFAST & SWEET.

Power Granola BEST SELLER **5,9€**
Granola, yogurt plant, crema arachidi Giardì, banana, cioccolato

Giardì Classic Granola **4,9€**
Granola cacao, yogurt plant, banana, mirtilli

Brownie di Ceci, cioccolato e cacao **3,9€**
Brownie ceci, cacao fondente

Carrot Cake **3,9€**
Carote e farina di mandorle

2 — TO SHARE.

Patate Arrosto BEST SELLER **4,9€**
Al rosmarino, mayo veg

Hummus PROTEIN BOOST **5,9€**
Ceci, tahina, limone, paprika affumicata

Mix Roasted Veg **4,9€**
Verdure miste arrosto, sesamo, olio evo

Power Salad HEALTHY **4,9€**
Kale, ceci, cipolla crunchy, chutney ananas

Mondegreen **5,9€**
Polpette di legumi, patate e broccoli, tzatziki

3 — COLD PRESSED JUICES.

6,9€ · cold pressed · plant based

Elixir Energy HEALTHY **6,9€**
Frutti rossi, latte avena, matcha, banana

Peanut Butter Blast BEST SELLER **6,9€**
Latte avena, burro arachidi, banana, cacao

Chill HEALTHY **6,9€**
Cetriolo, mele, limone, zenzero

Detox HEALTHY **6,9€**
Arance, limone, zenzero

Tutti i prodotti sono di origine vegetale ·
Allergeni e valori nutrizionali disponibili al banco su richiesta

4 — MARKET BOWLS.

Wild Mediterranean Bowl BEST SELLER **11,9€**
Riso integrale, azuki, beluga, zucchine, fagiolini, tzatziki

Rainbow Crunch Bowl HEALTHY **11,9€**
Kale, riso integrale, edamame, cavolo viola, cetrioli, chutney ananas, miso sauce

Protein Caesar Crunchy PROTEIN BOOST **11,9€**
Mix salad, not-ggets, ceci, tahina, pane crunchy, arachidi

Hummus & Roasted Veg BEST SELLER **11,9€**
Hummus ceci, verdure arrosto, sesamo, paprika

5 — SANDWICH & STREET FOOD.

Oh My Sandwich! BEST SELLER **9,9€**
Pane casereccio, ragù veg, funghi arrosto, veg cheese, senape, cipolla

UAO Burger **8,9€**
Patty legumi Giardì, bun, BBQ, veg cheese, cavolo viola

Wrap **7,9€**
Zucchine, protein polpette, kale, tzatziki

6 — MAKE YOUR OWN SALAD.

🍃 SCEGLI 2 BASI

- Kale
- Mix insalata
- Quinoa
- Riso
- integrale

🥬 SCEGLI 3 VERDURE

- Pomodorini
- Zucchine
- Carote
- Cetriolo
- Cavolo viola
- Fagiolini

🥜 SCEGLI 2 PROTEINE & LEGUMI

- Not-ggets
- Mix legumi (ceci, azuki, beluga)
- Edamame
- Protein bites
- Hummus
- Mondegreen

👉 SCEGLI 1 DRESSING

- Tahina
- Tzatziki
- Chutney ananas

🥣 SCEGLI 1 CRISPY

- Cipolla crunchy
- Arachidi tostati
- Semi di sesamo
- Granella di mandorle

GIARDÌ